

Приложение 1

к дополнительному соглашению
к Контракту на оказание услуг по организации питания



Утверждаю	Согласовано
Исполнитель	Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

1 Вариант						Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	30						Сборник рецептов или ТТК
Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150						Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150						Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150						Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		23,5	21,6	60,1	531,9		
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9		
2 Вариант							
Всего за день:							

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 Вариант						
Обед						
Салат из свеклы	30					Сборник рецептов или ТТК
Суп с крутой на бульоне	150					Сборник рецептов или ТТК
Голубцы ленивые	120/15					Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла, джема, варенья	150					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб ржаной	20					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	13,1	14,5	66	455,7	
Всего за день:		13,1	14,5	66	455,7	



Исполнитель
Руководитель

Заказчик
Руководитель

м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

3 Вариант

3 Вариант						
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
	30					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина)	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	14,6	12,1	59,1	427,2	
Итого за прием пищи:		14,6	12,1	59,1	427,2	

4 Вариант

Всего за день:		4 Вариант				Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
	30					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	50/30					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	110					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		16,1	14,5	84,5	524,7	
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	
Всего за день:						



Исполнитель
Руководитель *А.В. Тюрина* м.п. К.В. Тюрина

Руководитель

Заказчик

м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 Вариант						
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Всего за день:		17,9	20,5	100,4	617,5	

6 Вариант

6 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16,7	13,0	78,9	507,5	
Всего за день:		16,7	13,0	78,9	507,5	

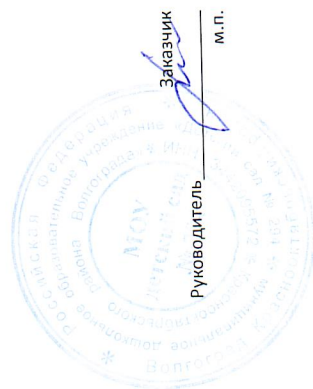


Исполнитель
Руководитель _____
М.П.

К.В. Поряина

Руководитель

М.П.



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

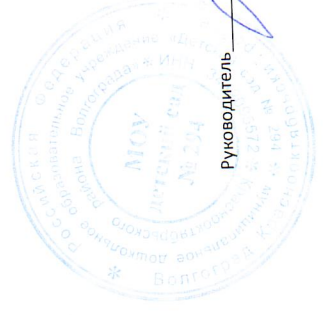
7 Вариант

7 Вариант						Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/20					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	530	19,8	11,9	72,1	495,5	
Всего за день:		19,8	11,9	72,1	495,5	

8 Вариант					
-----------	--	--	--	--	--

8 Вариант

8 Вариант							Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	587	23,6	21,7	55,2	519,7		
Всего за день:		23,6	21,7	55,2	519,7		



Исполнитель
Руководитель

О.В. Тюркина

Заказчик
Руководитель

М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	527,7	
Всего за день:		13,5	19,5	62,3	527,7	
10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	
Всего за день:		15,5	15,3	66,9	450,1	



Исполнитель
Руководитель _____
М.П.

Заказчик
Руководитель _____
М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании
11 Вариант

II Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,4	80,2	515,7	
Всего за день:		20,1	10,4	80,2	515,7	

12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	15,2	21,5	79,2	564,96	
Всего за день:		15,2	21,5	79,2	564,96	



Исполнитель _____ м.п. _____

Руководитель _____ м.п. _____

Заказчик _____ м.п. _____

Руководитель _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

13 Вариант

13 Вариант						Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	
Всего за день:		15,9	14,7	78,2	496,4	
14 Вариант						

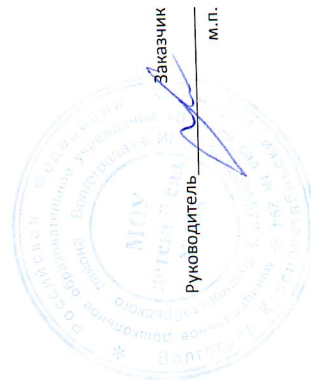
14 Вариант

14 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,9	55,1	405,4	
Всего за день:		12,3	13,9	55,1	405,4	



Исполнитель
Руководитель _____
М.П.

К.В. Тюрина
М.П.



Заказчик
Руководитель _____
М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

15 Вариант

15 Вариант						
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
	150					Сборник рецептов или ТТК
	130					Сборник рецептов или ТТК
	150					Сборник рецептов или ТТК
	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		16,2	20,7	88,5	564,8	
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	
Всего за день:						
16 Вариант						

16 Вариант

16 Вариант						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,1	16,2	41,6	344,5	
Всего за день:		12,1	16,2	41,6	344,5	



Исполнитель
Руководитель _____ К.В. Тюрина
М.П.



Заказчик
Руководитель _____
М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

17 Вариант

17 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150/5					Сборник рецептов или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	529,0	
Всего за день:		15,4	19,3	79,4	529,0	

18 Вариант

18 Вариант						
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищи:	500	16,3	20,5	64,3	530,3	
Всего за день:		16,3	20,5	64,3	530,3	



Исполнитель
Руководитель

О.В. Тюрина

Руководитель

Заказчик

М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

19 Вариант

19 Вариант					Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	150/50				Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫМ	150				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	590	17,1	11,8	78,3	503,6
Итого за прием пищи:		17,1	11,8	78,3	503,6
Всего за день:		20 Вар. ант			

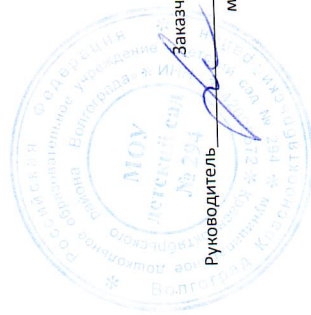
20 Вариант

20 Вар. ант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	15,0	19,1	85,9	566,4	
Всего за день:		15,0	19,1	85,9	566,4	

Итого по ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ	
Всего за день:	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за период	329,9	332,7	1 436,2	10 078,5
Среднее значение за период	16,5	16,6	71,8	503,9



Исполнитель
Руководитель

Руководитель

м.п.